

**REGULAMIN**  
**XIII Pruchnickie Harce**  
**Rowerowe w Świebodnej**  
**21 maja 2016 r.**



**1. Cele harców:**

- poznawanie przez uczestników harców pięknych okolic Ziemi Pruchnickiej.
- popularyzacja terenowych wyścigów kolarskich na orientację ,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kat. wiekowych.
- włączenie całych rodzin w rekreacyjne uprawianie sportu rowerowego.
- promowanie zdrowego sposobu spędzania wolnego czasu.
- promocja gospodarstw agroturystycznych w okolicy

**2. Organizatorzy:**

- Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Pruchniku,
  - Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Świebodnej,
- Sponsor główny : Urząd Miasta i Gminy Pruchnik

**3. Termin, miejsce:**

XIII-te Pruchnickie Harce Rowerowe odbędą się niezależnie od pogody w dniu **21 maja 2016 r.** (sobota) w **Świebodnej** pow. Jarosław woj. Podkarpackie.

baza (biuro, Start/ Meta) przy Szkole Podstawowej w Świebodnej  
współrzędne: N 49,897642 E 22,433384 (dane z [www.google.pl/maps](http://www.google.pl/maps))

**4. Kategorie poszczególnych konkurencji:**

- **Rajd turystyczny rowerowy z pilotem** (dla wszystkich) - Tutaj może uczestniczyć każdy, niezależnie od stopnia zaawansowania. Mile widziane są rodziny z dziećmi.
- **Maraton na orientację MTBO** (jazda parami\*) - trasa 100km, wiek uczestnika min. 16 lat (rocznik 2000 i starsi)  
**Kategorie MTBO:**
  - MEN Elita 100**
    - suma lat zawodników w zespole mniejsza lub równa 89 lat -jazda parami,
    - 44 lat (1972 i młodszy) - jazda indywidualna
  - MEN Masters 100**
    - suma lat zawodników w zespole większa lub równa 90 lat -jazda parami,
    - 45 lat (1971 i starsi) - jazda indywidualna
  - Mix-WOMEN 100**
    - jedna lub dwie kobiety w zespole bez limitu wieku
- **Mini Maraton na orientację MTBO** (jazda parami\*) - trasa 50km, wiek uczestnika min 16 lat (rocznik 2000 i starsi) jedna kategoria **OPEN 50**

\* Dla zawodników posiadających doświadczenie w startach w Maratonach Rowerowych na Orientację dopuszcza się indywidualny start na dystansie 100 i 50 km. Zaleca się jednak start zespołowy.

\* osoby niepełnoletnie w wieku 16 - 18 lat mogą wystartować w Maratonie, tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na ich odpowiedzialność, wyłącznie pod opieką osób powyżej 21 roku życia.

## 5. Informacje i zgłoszenia:

Szczegółowych informacji na temat rajdu rekreacyjnego udziela:

Eugeniusz Mikłasz - dyrektor Szkoły Podstawowej w Świebodnej  
tel. 16 628-99-70 kom. 603 99-56-30,

a na temat maratonu MTBO

Paweł Szykuła tel. 784 590 514 [ckpruchnik@interia.pl](mailto:ckpruchnik@interia.pl)

Zalecane i premiowane niższą opłatą startową są zgłoszenia dokonywane za pomocą formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.ckpruchnik.pl/imprezy-cyklincze/pruchnickie-harce.html](http://www.ckpruchnik.pl/imprezy-cyklincze/pruchnickie-harce.html) lub za pomocą e-maila na adres: [ckpruchnik@interia.pl](mailto:ckpruchnik@interia.pl)

Zgłoszenia można dokonać także w dniu zawodów w biurze zawodów.

## 6. Opłata startowa:

### Uczestnik maratonu - dystans 100km

40 zł pod warunkiem wcześniejszego zapisu (do 19.05.2016),  
50 zł w dniu zawodów.

### Uczestnik maratonu mini - dystans 50km

30 zł pod warunkiem wcześniejszego zapisu (do 19.05.2016),  
40 zł w dniu zawodów.

W obu przypadkach płatność w biurze zawodów w dniu zawodów.

Dla zawodników mieszkających bądź pracujących w Gminie Pruchnik zniżka 50%.

### Uczestnik rajdu turystycznego

Dla dzieci 5-8 lat = 0 zł, pozostali uczestnicy po 5 zł

## 7. Warunki uczestnictwa w maratonie MTBO:

Startujący powinni posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach kolarskich, dow. tożsamości (leg. szkolną). Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na start w maratonie.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Ubezpieczenie NW uczestnicy dokonują we własnym zakresie. Podczas rozgrywania konkurencji każdy zawodnik musi posiadać tel. komórkowy

Obowiązuje kask ochronny.

## 8. Zasady rozgrywania zawodów MTBO:

Uczestnicy otrzymują mapy z naniesionymi punktami kontrolnymi bezpośrednio przed startem.

Punkty kontrolne można „zaliczać” w kolejności dowolnej.

Punkty kontrolne wyposażone są w biało-pomarańczowy lampion oraz przyrząd do potwierdzania (perforator).

Na niektórych punktach kontrolnych będą znajdować się sędziowie.

W przypadku, gdy zawodnicy znajdują się w terenie w miejscu oznaczonym na mapie i uznają, że nie ma PK, winni skontaktować się telefonicznie z Sędzią Głównym i uzyskać potwierdzenie, że mają zaliczoną obecność na danym PK.

Zawodnicy tworzący parę muszą jechać razem w odległości max = 100 m

Jeżeli nie „zaliczy się” punktu kontrolnego, stosowana jest kara czasowa uwidoczniona na mapie przy danym PK

Aby być klasyfikowanym trzeba „zaliczyć” co najmniej 65,0 % pkt. kontrolnych

Limit czasowy dla zawodników maratonu = 8 godz. jazdy = 480 min

Limit czasowy dla zawodników mini maratonu = 5 godz. jazdy = 300 min

Po tym limicie czasowym czas liczy się z 5-cio krotnym współczynnikiem (1min = 5 min)

Zgubienie „biletu startowego” może spowodować nie sklasyfikowanie zespołu.

Każdy zawodnik musi mieć sprawny telefon komórkowy

Uczestnikom zawodów MTBO zabrania się:

- brania udziału w maratonie bez kasku ochronnego.
- wyrzucania opakowań ( śmieci ) podczas jazdy na trasie
- wymiany roweru, korzystania z pomocy osób „trzecich”
- zachowywać się w sposób nie sportowy,
- utrudniania wyprzedzania poprzez zajeżdżanie, gwałtowną zmianę kierunku jazdy.

Zawodnik zobowiązany jest na 10 min. przed rozpoczęciem maratonu „stawić” się na linię startu.

Trasa nie jest oznakowana.

Organizator zastrzega możliwość zmian godzinowych w harmonogramie.

## 9. Nagrody i upominki:

Zawodnicy, którzy uzyskali w maratonie miejsce I-III otrzymują nagrody rzeczowe i trofea sportowe .

Tombola dla pozostałych zawodników maratonu MTBO. **Warunek - zawodnik musi być obecny na losowaniu osobiście.**

## 10. Kary:

Zawodnik za nie sportowe zachowanie, lub nie przestrzeganie regulaminu może zostać ukarany przesunięciem o jedno lub więcej miejsc w wyścigu, zdyskwalifikowaniem, bądź wykluczeniem z losowania.

## 11. Postanowienia końcowe:

Istnieje możliwość darmowego noclegu w budynku Szkoły na materacu, z dostępem do węzła sanitarnego i kuchni (własny śpiwór). Proszę ten fakt zgłosić do 19.05.2016 r. (czwartek) na nr 784 590 514, lub na e-maila: [ckpruchnik@interia.pl](mailto:ckpruchnik@interia.pl)

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami sportowymi i niniejszym regulaminem. W sprawach nie objętym tym regulaminem decydować będzie sędzia główny zawodów. Nieznajomość regulaminu nie stanowi usprawiedliwienia.

## Harmonogram XIII Pruchnickich Harców Rowerowych Świebodna 2016

**Sobota 21 maja 2016 r.**

godz. 8.00 Rozpoczęcie pracy biura zawodów maratonu na orientację i rajdu turystycznego

godz. 9.00 Powitanie wszystkich gości i zapoznanie uczestników z programem XIII Pruchnickich Harców Rowerowych

godz. 9.20 Odprawa techniczna maratonu MTBO

godz. 9.30 Start maratonu na orientację - dystans 100km

-kat.: Mix -WOMEN 100, MEN Elita 100, MEN Masters 100

godz. 9.45 Start mini maratonu duo na orientację dystans 50km

- kat. = OPEN 50

Rajd rekreacyjny „górski” - drogi leśne i polne

Godz. 10.00 - trasa ok. 1,5 godz. = dystans od 7 do 12 km

Godz. 13.00- 18.30 posiłek dla zawodników maratonu

Godz. 14.45 - koniec limitu czasowego dla zawodników mini maratonu MTBO

Godz. 17.30 - koniec limitu czasowego dla zawodników maratonu MTBO

Godz. 18.30 Dekoracja zwycięzców maratonu.

Godz. 18.45 Losowanie nagród pocieszenia

Godz. 19.00 Zakończenie Harców.