

**REGULAMIN**  
**Zawodów CROSS – COUNTRY**  
**przeprowadzonych podczas XIX Złotu Rowerowego**  
**im. Gen. Marka PAPAŁY**  
**PRUCHNIK - dnia 5 lipca 2015 r.**

**1. Cele zlotu:**

- uczczenie pamięci syna Pruchnickiej Ziemi - gen. Marka Papały,
- popularyzacja wyścigów kolarskich i maratonów rowerowych w regionie,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- udział całych rodzin w „rekreacji rowerowej”,
- zmobilizowanie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku

**2. Organizator:**

Centrum Kultury Sportu i Turystyki w Pruchniku  
Współorganizator: Urząd Miejski w Pruchniku,

**3. Termin, miejsce, kategorie poszczególnych konkurencji;**

- zawody odbędą się w Pruchniku na stadionie w dniu 05. 07. 2015r.
- w przypadku zgłoszenia się małej liczby zawodników (< 5 ) w poszczególnej kategorii organizator zastrzega możliwość nie przyznawania nagród rzeczowych , lub łączenia kategorii.

**KONKURENCJE DLA DZIECI OD GODZ. 14.00**

**KOLEJNOŚĆ STARTU:**

- MALUCHY- kat D0 dziewczynki do 4 lat (rocz.2011 i młodsze)-jazda na rowerze na czas po bieżni stadionu-2 x100m
- MALUCHY- kat C0 chłopcy do 4 lat (rocz.2011 i młodsze)-jazda na rowerze na czas po bieżni stadionu-2 x100m
- DZIECI – kat, K0 dziewczynki od 5 do 7 lat (rocz.2010 – 08) jazda na rowerze po torze przeszkód po bieżni stadionu -2 x po 40 m w tym 1 przeszkoda x2 (slalom między pachołkami)
- DZIECI – kat M0 chłopcy od 5 do 7 lat (rocz.2010 – 08) jazda na rowerze po torze przeszkód po bieżni stadionu -2 x po 40 m w tym 1 przeszkoda x2 (slalom między pachołkami)
- DZIEWCZĘTA K 1 od 8 do 10 lat ( rocz. 2007 - 2005 ) jazda na rowerze na czas po torze przeszkód po bieżni stadionu 2 x po 100 m w tym 2 przeszkody x2(slalom między pachołkami, tarka)
- CHŁOPCY M 1 od 8 do 10 lat ( rocz. 2007-2005) jazda na rowerze na czas po torze przeszkód po bieżni stadionu 2 x po 100 m w tym 2 przeszkody x2(slalom między pachołkami, tarka)
- CHŁOPCY M 2 od 11 do 12 lat (rocz. 2004-2003 ) - jazda na rowerze na czas po torze przeszkód po bieżni stadionu 2 x po 140 m w tym 3 przeszkody x2 (slalom między

pachołkami, tarka, równoważnia)

- DZIEWCZĘTA K 2 od 11 do 12 lat ( rocz. 2004-2003 )- jazda na rowerze na czas po torze przeszkód po bieżni stadionu 2 x po 140m w tym 3 przeszkody x2 (slalom między pachołkami, tarka, równoważnia)

#### **4. Zgłoszenia;**

- zapisy w biurze zawodów w niedzielę 5.07.2015 r. na stadionie - od 12:00 do 13.45  
Koszt udziału w zawodach - opłata startowa = 5 zł ,

#### **5. Uczestnictwo.**

Startujący powinni posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach kolarskich oraz leg. szkolną. Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na start w wyścigu.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie NW uczestnicy dokonują we własnym zakresie. Obowiązuje kask ochronny. Ubezpieczenia OC uczestnikom zapewnia organizator.

Zawodnikom w czasie wyścigów towarzyszyć będzie opieka medyczna z lekarzem.

#### **6. Zasady rozgrywania zawodów;**

Uczestnikom zawodów zabrania się;

- udziału w konkurencjach sportowych bez kasku ochronnego.
- skracania wyznaczonej trasy,
- utrudniania wyprzedzania poprzez zajeżdżanie, gwałtowną zmianę kierunku jazdy.
- używania wulgarnych słów , lub nieodpowiedniego zachowania
- przeprowadzania treningów z przypiętym numerem podczas trwania wyścigów
- zawodnik zobowiązany jest na 10 min. przed rozpoczęciem biegu „stawić” się na linię startu.
- zawodnik za nie sportowe zachowanie lub nie przestrzeganie niniejszego regulaminu może zostać ukarany przez Sędziego w następujący sposób;
  - upomnienie
  - przesunięcie w klasyfikacji końcowej o jedno lub więcej miejsc,
  - dyskwalifikacja zawodnika.
  - niedopuszczenie zawodnika do losowania nagród.

#### **7. Zadania praktyczne podczas jazdy na rowerze po torze przeszkód**

A. Zawodnicy przejeżdżają przez tor przeszkód (wykonany przez organizatora).

Do wykonania toru przeszkód zostaną użyte elementy z poniższej listy;

- pachołki
- tarka,
- równoważnia,

Od 13.00 do 14.00 zawodnicy będą mieli możliwość zapoznania się z torem przeszkód.

Sędziowie przydzielają karne punkty za:

- pomoc rodzica 30 sek.
- potrącenie przeszkody, nieprawidłowe zjechanie z tarki,

nieprawidłowe zjechanie z równoważni, 10 sek.

- ominięcie przeszkody 60 sek.

### **8. Nagrody i upominki;**

Zawodnicy, którzy uzyskali w zawodach miejsce ;

I-III otrzymują trofea sportowe - medale

I-VI otrzymują dyplom

### **9. Postanowienia końcowe;**

Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z niniejszym Regulaminem. W sprawach nie objętym tym regulaminem decydować będzie sędzia główny zawodów. Nie dopuszcza się nieznanomości regulaminu jako usprawiedliwienia. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany długości trasy lub zmiany „godzinowe” poszczególnych konkurencji .

Uwaga : Informacje, wyniki końcowe oraz zdjęcia będą przedstawione na stronie

<http://www.ckpruchnik.pl>